

## 第34回子育てセミナー 参加者の声

- \* クリスマンとして、人に対して境界線を引くとき、「これは私がもう嫌になったから、あきらめるのか（やめるのか）」と悩むことがあります。今日、本当の必要、その人にとって私が本当に必要なのか、単なる欲望からのものなのか、区別する目を持てるようにと思いました。境界線を引くことは本当に難しいことですが、今のミニチャーチのグループで話し、お互いに励ましあい、見つめあいたいと思います。
- \* 「境界線を築こう」と思ったときに会える外部からの抵抗をどのように処理したらよいかや、自分の中の抵抗をどう理解したらよいかなどについて、具体的に教えていただいて、カブけられました。最後におっしゃっていたように、これから具体的にどのように行動し始めるか、特に助け合いながら進む仲間（スモールグループなど）を見つけていく努力をしなければと思いました。2回のセミナーに渡っていましたが、1回目の後に自分なりに生活の中で考えながら時間を持ってから、2回目のセミナーに出席できたので、理解が深まった気がします。どうもありがとうございます。準備をしてくださったみなさんにも、感謝しています！
- \* 少しずつ境界線の本を読み始めましたが、今回セミナーでコーリーさんが話してくださったので、詳しく知ることができました。私には境界線をひかなければならないことがたくさんあり、夫・子供にも多くのチャレンジがあります。それを学習しながら、よりよい関係を築くことが必要だと思えます。自分が変わることで嫌なことも前向きになれたり、認められたりできますね。でも、まだ境界線に対して少しわかりかけたくらいです。もっともっと知りたいです。もっと具体例でいろいろ聞きたいです。よろしくお願いします！
- \* このセミナーに参加するまで、私の中に「境界線」という意識はまったくありませんでした。とても大切そうなので、よく知りたいのですが、よく理解するには集中力が必要で難しいです。断片的には理解できましたが、全体像がとらえられていません。とにかく、まずは「境界線」の本を読んでみようと思います。その上でまた、コーリーさんに教えていただきたいと思います！

セミナーに出席できなかった方のために、セミナーの内容を録音したCDと  
アウトラインをご用意いたします。1セット500円になります。  
ご希望の方はご連絡ください。(090-2469-4660、木川しのぶ)