

第38回子育てセミナー 参加者の声

- * 具体的なお話が聞けて、本当に良かったです。もちろん一人一人にあらわれる症状・プロセスは個別的で対処も主の知恵をいただくには成し得ませんが、共通のポイントが明確化されただけでも大きな助けになりました。愛は恐れを取り除くところがあるので、失敗を恐れず、祈りつつ取り組んでいこうと思いました。今日は出席できて良かったです。ありがとうございました。
- * 智子さんの証し、とても素敵でした。悲観的な考え方への対応の仕方がよくわかって、良かったです。鬱というものをわかっているようでわかっていなかったなあと思いました。ありがとうございました。
- * 今日は鬱についていろいろ貴重なお話しが伺えて良かったです。認知行動セラピーの対処法で自分にできることができましたので、行動に移して行こうと思いました。薬物投与にはどうしても疑問があり、そうでないところで鬱を直すことができるのだと確信しました。そして、子供の鬱には両親の問題が非常に大きな影響があるとのこと、親が変われば子供も変わるのだと思いました。ありがとうございました。
- * 今日のセミナーは自分のためにも役立ちます。自分は子供の頃とても悲観的な子供で、世の中を冷めた目で見ているように思います。鬱だったかというともわかりませんが、今でも落ち込む時と前向きになる時の差が大きいです。自分は何の役にも立たない、などとたまに思うことがありますので、感情の自己規制を是非チャレンジして自分に問いかけてみようと思います。また、夫の母がうつ病だったこともあって、少し心配でしたが、いろいろ知ることができて良かったです。
- * とても細かい点にまでふれて説明していただき、鬱についてかなり理解することができました。今日参加することができたことは、本当に感謝です。今、自分の周りに何人か鬱の人がいます。その人たちののこを少しでもわかって良かったです。教えていただいたこと、少しでも鬱のことを理解されていない方たちに伝えられればと思います。

セミナーに出席できなかった方のために、セミナーの内容を録音したCDと
アウトラインをご用意いたします。1セット500円になります。
ご希望の方はご連絡ください。(090-2469-4660、木川しのぶ)